

Łódź, 20 maja 2025 r.

NFZ05-ZKSiP.0630.54.2025

Adrian Galach
Starosta Rawski

każdego roku z powodu nowotworów, a szczególnie raka piersi i raka szyjki macicy umiera lub ciężko choruje w naszym regionie bardzo wiele kobiet. Większości tych tragedii można zapobiec dzięki profilaktyce – bezbolesnym badaniom, która są bezpłatne i łatwo dostępne.

Proszę Pana o zaangażowanie przedstawicieli starostwa powiatowego w działania na rzecz profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy. Przesyłam Panu statystyki objęcia populacji powiatu i każdej z gmin dwoma bezpłatnymi programami profilaktycznymi NFZ.

Nasze statystyki wskazują jak niewiele kobiet w powiecie, którym Pan kieruje, korzysta z profilaktycznych badań. Zaniedbanie wczesnej profilaktyki wpłynie na zwiększoną umieralność kobiet na najczęstsze nowotwory, w tym raka piersi i raka szyjki macicy.

Samorząd powiatowy, który jest odpowiedzialny m.in. za ochronę zdrowia i wspieranie działań profilaktycznych, ma nie tylko realne możliwości, ale również obowiązek wobec lokalnej społeczności, by wspierać mieszkańców w trosce o zdrowie i życie.

Dlaczego to takie ważne? Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce. Mieszkanki powiatu, mimo częstych wizyt mammobusów, nie zgłaszają się na profilaktyczną bezpłatną mammografię.

Cytologia, czyli badanie profilaktyczne, które wykrywa zmiany przedrakowe, zanim rak wejdzie w stadium inwazyjne, jest dostępna dla kobiet bezpłatnie w ramach programu profilaktycznego NFZ. Niestety, poziom wykonania tych badań wśród kobiet w gminach powiatu jest bardzo niski. Kobiety, które nie robią tego badania, narażają się na późne wykrycie raka szyjki macicy, a tym samym odbierają sobie szansę na długie życie w zdrowiu. Cytologię można zrobić w każdym gabinecie ginekologicznym z umową z NFZ na terenie powiatu.

Jak mogą Państwo wpłynąć na zachowania prozdrowotne?

- Organizując lokalne kampanie edukacyjnych i informacyjnych.
- Współpracując z przychodniami, szkołami, domami kultury i organizacjami pozarządowymi przy organizacji bezpłatnych badań profilaktycznych.
- Zapraszając mammobusy na lokalne wydarzenia i promując ich postoje w każdy dostępny sposób. Doradcy ds. profilaktyki z Łódzkiego NFZ mogą wziąć udział w organizowanych przez Państwa wydarzeniach, zapewniamy stoisko, na którym informujemy o profilaktyce i bezpłatnym leczeniu (kontakt profilaktyka@nfz-lodz.pl lub tel. 609 595 935, 783 150 110).
- Zachęcając pracowników jednostek organizacyjnych powiatu i ich rodziny do systematycznego udziału w badaniach profilaktycznych.
- Systematycznie rozpowszechniając informacje, które przekazujemy Państwu e-mailem, poprzez oficjalne kanały komunikacji powiatu (strona internetowa, media społecznościowe, biuletyny).
- Publikując w widocznym miejscu na stronie www powiatu banery z informacją o mammobusach i cytologii podlinkowane do harmonogramu wyjazdów mammobusów oraz listy poradni ginekologicznychⁱ.

Działania, które Państwu proponujemy, nie wymagają ogromnych nakładów finansowych, wystarczy chęć współpracy, pomysłowość, a przede wszystkim zaangażowanie, by dotrzeć do tych kobiet, które nie skorzystały dotąd z bezpłatnych badań, które mogą uratować im życie.

Zapraszamy do współpracy z Łódzkim NFZ, jesteśmy otwarci na Państwa pomysły i potrzeby w zakresie promocji profilaktyki.

Troska o zdrowie mieszanek powiatu i los ich rodzin są, nie jest tylko sprawą systemu opieki zdrowotnej czy NFZ – to nasza wspólna odpowiedzialność. Pańskie zaangażowanie i autorytet mogą pomóc uratować życie wielu kobiet, które mieszkają w powiecie.

Artur Olsiński
Dyrektor
Łódzkiego Oddziału Wojewódzkiego
Narodowego Funduszu Zdrowia

ⁱ Materiały promocyjne: ulotki, banery, zaproszenia dla kobiet zostały przesłane e-mailem na oficjalne adres e-mail starostwa.