

Mammografia, czyli bezpieczne, bezpłatne badanie, które ratuje życie

Informacja Łódzkiego NFZ

Regularna profilaktyka raka piersi – samobadanie raz w miesiącu i mammografia co dwa lata – mogą uratować życie!

W 2024 mammografię zrobiło 100 tys. kobiet w Łódzkiem. 247 skierowano na dalsze leczenie! Niestety, w powiecie rawskim w ubiegłym roku jedynie **26% kobiet**, które mogły zrobić bezpłatną i bezpieczną mammografię, skorzystało z tej okazji. **Najmniej kobiet skorzystało z badania w gminie Regnów - 21 %.**

Większość kobiet dowie się, że jest zdrowa i na ponowne badanie zostanie zaproszona za 2 lata. Jeśli badanie wykryje chorobę – szybko rozpoczęte leczenie daje szansę na całkowite wyleczenie i długie życie.

Już niedługo mammobus ponownie przyjedzie do Państwa powiatu. Warto zaangażować się i zrobić wszystko, aby więcej Pań, skorzystało z okazji i zrobiło badanie, które może uratować im życie.

Gdzie stanie mammobus

- 19.03.2025, NZOZ PROFILAKTYKA I DIAGNOSTYKA, PRZY ZESPOLE SZKÓŁ, GODZ. 09:00 -17:00, ZWOLIŃSKIEGO 53, RAWA MAZOWIECKA, TEL. 58 767 34 44
- 20.03.2025, NZOZ PROFILAKTYKA I DIAGNOSTYKA, PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ, GODZ. 09:00 -17:00, MICKIEWICZA 22, BIAŁA RAWSKA, TEL. 58 767 34 44
- 31.03.2025, MEDICA BADANIA, PRZY SIEDZIBIE OSP, GODZ. 09:00 -17:00, SADKOWICE 28, SADKOWICE, TEL. 42-254-64-11, 517-544-004
- 31.03.2025, MEDICA BADANIA, PRZY SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ, GODZ. 12:00 – 17:00, JANA SOBIESKIEGO 1, RAWA MAZOWIECKA, TEL. 42-254-64-11, 517-544-004

Kto może skorzystać z badania

Zapraszamy panie w wieku 45-74 lata, które w ramach ubezpieczenia w NFZ nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat. Skierowania na badanie nie jest potrzebne.

Jak wygląda badanie w mammobusie

Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga żadnych przygotowań. Należy zabrać ze sobą jedynie dowód osobisty.





Obejrzyj, jak wygląda mammografia w mammobusie krok po kroku:

https://www.youtube.com/watch?v=t94s1G_Zdlo

Warto wiedzieć

Wykrycie raka we wczesnym stadium zwiększa szanse na wyleczenie! Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce. Najczęściej diagnozowany jest u kobiet po 50. roku życia. W 2024 r. ponad 51 tys. pań z naszego regionu zrobiło mammografię w mammobusie.

Wesprzyj naszą akcję!

-  udostępnij nasze informacje w mediach społecznościowych!
-  umieść je na swojej stronie internetowej.
-  dodaj link do newslettera
-  prześlij naszą informację do lokalnej bibliotek, szkoły, przedszkola, ośrodka kultury

Zaproś do siebie NFZ

Zaproś doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia Łódzkiego OW NFZ na wydarzenia promujące zdrowy styl życia, które organizujesz.

Na stanowisku Łódzkiego OW NFZ wykonasz analizę składu ciała (BMI, tkanka tłuszczowa, tłuszcz trzewny, tkanka mięśniowa), otrzymasz informację o programach profilaktycznych, dopasujesz przykładowy plan żywieniowy z portalu Diety NFZ, wyrobisz EKUZ.

Możesz zaprosić nas na także prelekcję i warsztaty o tematyce profilaktycznej i bezpłatnym leczeniu. Nasz udział jest bezpłatny, skierowany do każdej grupy wiekowej.

Napisz do nas: profilaktyka@nfz-lodz.pl lub 609 595 935.

 Twoje działanie może wpłynąć na zdrowie i przyszłość mieszkańców Twojego regionu.

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ